

MEVROUW GAAT MET PENSIOEN

puzzelboek over
pensionering

Danny Demeersseman

MEVROUW GAAT MET PENSIOEN

**puzzelboek over
pensionering**

Copyright © 2022
Danny Demeersseman

Alle rechten voorbehouden.

Geen enkel deel van dit boek mag in welke vorm dan ook worden
gereproduceerd zonder toestemming van de uitgever

Neem voor toestemming contact op met:

dekrachtbron@hotmail.com

ISBN: 978 94 036 5721-9

NUR 370

Eerste druk, maart 2022

websites waar je online kan puzzelen:

www.sugurupuzzles.com

www.sudokutips.nl

www.oefeningen.eu

website met gedichten:

www.gedichten-wensen.nl

www.gedicht-pensioen.nl

INHOUDSTAFEL

INLEIDING	1
DE AUTEUR	2
MET PENSIOEN	3
PUZZELEN TIJDENS PENSIONERING	4
OPGAVEN PENSIOENPUZZELS	5
BINAIRE PANTOFFEL PUZZELS	6
GERANIUMS WOORDSUDOKU	13
PENSIOENBLIK NONOGRAMS	20
BAKMIX WOORDSUDOKU 6x6	24
OMA GAAT WANDELEN PUZZELS	27
FIETSCLUB HYPERWOORDSUDOKU	34
TRINAIRE OMA PUZZELS	41
VRIJE TIJD BESCHERMEN	48
TIJD VOOR KUNST MET SUGURU	56
BREICAFÉS WOORDSUDOKU X	63
WAAR IS MIJN BRIL DOOLHOF	70
PENSIOEN WOORDZOEKERS	83
ROMANTIEK CHAOS SUDOKU	90

OPLOSSINGEN PENSIOENPUZZELS	97
BINAIRE PANTOFFEL PUZZELS	98
GERANIUMS WOORDSUDOKU	100
PENSIOENBLIK NONOGRAMS	102
BAKMIX WOORDSUDOKU 6x6	103
OMA GAAT WANDELEN PUZZELS	104
FIETSCLUB HYPERWOORDSUDOKU	106
TRINAIRE OMA PUZZELS	108
VRIJE TIJD BESCHERMEN	110
TIJD VOOR KUNST MET SUGURU	112
BREICAFÉS WOORDSUDOKU X	114
WAAR IS MIJN BRIL DOOLHOF	116
PENSIOEN WOORDZOEKERS	118
ROMANTIEK CHAOS SUDOKU	119

INLEIDING

DE AUTEUR

Als schrijver startte hij met een gedichtenbundel *Meer dan 700 wensen voor verjaardagen*. Daarna putte hij uit zijn kennis en ervaring als psycholoog en publiceerde *Burn-out, wat wil je mij vertellen?*

Op www.amazon.com vind je een aantal van zijn e-books over massage. Op www.maakjeeigenonderwijsboek.nl vind je voornamelijk zijn puzzelboeken.

- *180 binaire puzzels oplossen.*
- *360 trinaire puzzels oplossen: opvolger van de binaire puzzel.*
- ***BurN-oUT: wat wil je mij vertellen?***
- ***bROOD met aardbeien: gevoelens leren uiten door gedichten.***
- *Bruggen bouwen in de puzzelpauze.*
- *Chaos sudoku: tips en technieken.*
- *Cijferblokken Giant - 200 puzzels XL-formaat*
- *Cijferzoeker: 200 rekenpuzzels met oplostips*
- *Educatieve woordzoekers – Spaanse woorden leren*
- *Japanse puzzels: hoe nonogram oplossen?*
- *Kamertje verhuren - Schapen en Wolven*
- *Max 3 puzzels: nieuwe variant binaire.*
- ***Meer dan 700 wensen voor verjaardagen.***
- ***Meneer gaat met pensioen: logische puzzels in thema pensionering***
- *Sudoku technieken: sudoku oplossen met focusmethode.*
- *Sudoku Tips voor Kids*
- *Tafels oefenen met logische puzzels.*
- *Woordzoekers met 1000 anagrammen.*
- *Zeeslag puzzels: ga de strijd aan met 300 battleships.*

Op www.mijnbestseller.nl maak je kennis met nog een paar paperbacks.

- *120 Tentje Boompje puzzels.*
- *Sudoku ontmoet het schaakspel.*

MET PENSIOEN

Met pensioen gaan, hoe doe je dat? Hoe vul je deze tijd zo goed mogelijk in?

Iedereen verwacht dat pensioen een fijne tijd is. Verplichtingen vallen weg en je kunt je tijd helemaal zelf invullen. Toch hebben senioren vaak moeite om hun draai te vinden tijdens deze nieuwe levensfase.

Net zoals je je moet voorbereiden op een job, is het van belang om je klaar te stomen voor je naderende pensionering. Hoe vind je opnieuw een doel in je leven?

Praat met gepensioneerden. Wat vonden ze moeilijk? Hoe hebben zij dit aangepakt? Van ervaringen kun je veel leren.

Velen gaan op zoek naar een leuke hobby. Zijn er oude passies die je opnieuw leven in kan blazen?

Durf de stap te zetten naar een onbekende uitdaging.

Volgens neuropsycholoog Erik Scherder zorgt puzzelen voor een fitter brein. Hiermee bedoelt hij puzzelen in elke vorm. Het maken van een legpuzzel, het maken van een sudoku of het oplossen van woordzoekers zijn allemaal vormen van puzzelen. Naast het fit houden van je brein, helpt puzzelen ook om je geheugen te trainen.

Het belangrijkste aan puzzelen is, volgens Erik Scherder, dat je jezelf blijft stimuleren. Omdat je kan puzzelen in verschillende niveaus, kun je altijd een trapje hoger.

Probeer ons verschillende puzzels om je hersenen fit te houden.

PUZZELLEN TIJDENS PENSIONERING

In dit puzzelboek maak je kennis met 13 verschillende logische puzzels. De meest puzzels kan je online spelen op www.sugurupuzzles.com.

We hebben ondertussen meer dan 25 puzzelboeken gepubliceerd. Deze onderscheiden zich van andere boeken doordat ze een ruime beschrijving bevatten van de technieken die nodig zijn om de puzzels op te lossen. Een overzicht vind je op www.maakjeeigenonderwijsboek.nl/taal-rekenen

De puzzels in dit boek kregen een naam die verwijst naar pensionering en visueel hebben ze een pensioenlook door het gebruik van afbeeldingen als om, wandelstok, leesbril, krant, wekker, pantoffels, ... Een overzicht:

ORIGINELE NAAM	PENSIOENNAAM	WEBSITE	BOEK
Binaire puzzels	Binaire pantoffel puzzels	✓	✓
Wordsudoku 9x9	Geraniums wordsudoku	X	X
Japane puzzels	Pensioenblik nonograms	✓	✓
Wordsudoku 6x6	Bakmix wordsudoku 6x6	X	X
Tentje Boompje	Oma gaat wandelen puzzels	✓	✓
Hyperwordsudoku	Fietsclub hyperwordsudoku	X	X
Trinaire puzzels	Trinaire oma puzzels	✓	✓
Sheep and Wolves	Vrije tijd beschermen	✓	✓
Tectonic/Cijferblokken	Tijd voor kunst met suguru	✓	✓
Wordsudoku X	Breicafés wordsudoku X	X	X
Maze	Waar is mijn bril doolhof	X	X
Woordzoeker	Pensioen woordzoeker	X	✓
Chaos sudoku 9x9	Romantiek chaos sudoku	✓	✓

OPGAVEN PENSIOENPUZZELS

BINAIRE PANTOFFEL PUZZELS

De **binaire pantoffel puzzel** is de pensioenversie van de **binaire puzzel**. De binaire puzzel bestaat uit het plaatsen van nullen en enen. Bij deze bewerking dien je witte of zwarte pantoffels in de vakjes te plaatsen.

De volgende regels dien je te volgen:

1. *Elk vakje moet een witte of een zwarte pantoffel bevatten.*
2. *Er mogen niet meer dan twee dezelfde pantoffels direct naast elkaar of direct onder elkaar worden geplaatst.*
3. *Elke rij en kolom moet evenveel witte als zwarte pantoffels bevatten.*
4. *Elke rij en elke kolom is uniek wat betreft de volgorde van pantoffels. Een bepaalde rij mag wel dezelfde volgorde hebben als een bepaalde kolom.*

Elke binaire pantoffel puzzel heeft één unieke oplossing. Deze kan altijd gevonden worden door logisch te redeneren.

Hieronder een voorbeeld van een klassieke binaire puzzel met oplossing. Je kan ze online spelen op www.sugurupuzzles.com en via de website www.maakjeeigenonderwijsboek.nl kan je ons puzzelboek bestellen: *180 binaire puzzels oplossen met behulp van 10 technieken.*

	0	0		0		1		1	
0		1			1		0		0
			0	1				0	1
1	0	1		0		1	0		
0		1		0	1	0		0	1
0			0			1	0		
1		1							0
	0		1						
			0	1	1	0	1	0	
1				0	1		1		

1	0	0	1	0	0	1	0	1	1
0	1	1	0	1	1	0	0	1	0
0	1	0	0	1	0	1	1	0	1
1	0	1	1	0	0	1	0	1	0
0	0	1	1	0	1	0	1	0	1
0	1	0	0	1	0	1	0	1	1
1	0	1	0	1	1	0	1	0	0
0	0	1	1	0	0	1	0	1	1
1	1	0	0	1	1	0	1	0	0
1	1	0	1	0	1	0	1	0	0

BINAIRE PANTOFFEL PUZZELS

PUZZEL 1 - 2

